

## Welche allgemeinen Familienbildungsangebote gibt es in der Ortenau?

Allgemeine Familienbildungsangebote richten sich an alle Familien. Diese Angebote sind teilweise kostenpflichtig.

### BABYMASSAGE

Für Kinder ab ca. 4 Wochen bis zum Krabbelalter

- sanfte Massagetechnik für das kindliche Wohlbefinden
- Körperbewusstsein des Säuglings fördern
- Entwicklung und Bedürfnisse des Kindes kennenlernen

*Diese Kurse sind kostenpflichtig.*

### ELTERN-BABY-KURSE / PEKIP-KURSE

Für Kinder ab ca. 6 Wochen bis 12 Monate

- Entwicklungsbegleitung mit Bewegungs-, Sinnes-, Spielanregungen
- Stärkung der Bindungsbeziehung zwischen Eltern und Kind
- Kontakt für Eltern und gleichaltrige Babys untereinander
- Erfahrungsaustausch und Themen rund ums Baby

*Diese Kurse sind kostenpflichtig.*

### SPIELGRUPPEN

Für Kinder ab ca. 6 Monaten

- Bewegung, Singen, Spielen, kreatives Gestalten
- Gesprächsangebote zu Erziehung und Ernährung

*Diese Kurse sind kostenpflichtig.*

### ELTERNKURSE & SEMINARE

Angeboten werden Kurse wie „KESS erziehen“, „Starke Eltern – Starke Kinder“ oder „Trennung meistern – Kinder stärken“

- Stärkung der Erziehungskompetenz
- Erfahrungsaustausch
- Selbstvertrauen des Kindes fördern

*Eine finanzielle Förderung über STÄRKE ist möglich. Weitere Informationen erhalten Sie beim jeweiligen Veranstalter.*

[www.ortenauer-staerke.de](http://www.ortenauer-staerke.de)

Auf der Homepage [www.ortenauer-staerke.de](http://www.ortenauer-staerke.de) finden Sie alle Angebote aus verschiedenen Bereichen.

In kompakter Übersicht bekommen Sie eine Kursbeschreibung, den Veranstaltungsort, die Termine, die Kursgebühren sowie einen Kontakt zum Veranstalter für Ihre Kursbuchung. Außerdem finden Sie dort weitere Informationen zum Landesprogramm STÄRKE.



# Ortenauer

# STÄRKE

## Erziehung stärken – Familienbildung fördern.

Weitere Informationen unter:

[www.ortenauer-staerke.de](http://www.ortenauer-staerke.de)

[info@ortenauer-staerke.de](mailto:info@ortenauer-staerke.de)

Telefon 0781 805-9622

Flyer Ortenauer STÄRKE, 5. Ausgabe 2019  
Herausgeber: Landratsamt Ortenaukreis – Jugendamt, Badstr. 20, 77652 Offenburg  
Gestaltung: Christu.Design Studer, Fotos: Landratsamt Ortenaukreis, ©Antonioguillerm-stock.adobe.com



Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes! Im Leben einer Familie gibt es wohl kaum einen bewegenderen Moment als diesen. Sie als Eltern empfinden Glück und Erleichterung, aber

zugleich auch eine große Verantwortung. Ein Kind braucht Geborgenheit, Aufmerksamkeit und vor allem Liebe – es stellt die Eltern vor eine neue Herausforderung.

Um Sie in dieser Situation zu unterstützen, hat das Land Baden-Württemberg das Programm STÄRKE ins Leben gerufen. Der Ortenaukreis und die Partner der Ortenauer STÄRKE setzen sich seit vielen Jahren mit vielseitigen Angeboten für Eltern und Kinder gemeinsam dafür ein, familienfreundliche Rahmenbedingungen zu schaffen und die Generationen in der Verantwortung füreinander zu stärken. Das Jugendamt des Ortenaukreises koordiniert zahlreiche Kurse, Treffs und Beratungen der Jugendhilfe- und Bildungsträger im Kreis und trägt für deren Qualität Sorge.

Neben Eltern von Neugeborenen können gerade auch Familien in besonderen Lebenssituationen spezifische Unterstützungsangebote in Anspruch nehmen. Unter bestimmten Voraussetzungen besteht zudem die Möglichkeit der Erstattung von Kursgebühren. Informationen dazu erhalten Sie direkt beim jeweiligen Kursanbieter. Eine gute Übersicht über sämtliche Termine gibt der Online-Kalender auf der Internetseite [www.ortenauer-staerke.de](http://www.ortenauer-staerke.de)

»Eltern sein« ist eine Lebensaufgabe. Ich ermutige Sie ausdrücklich, die im Rahmen des STÄRKE-Programms bestehenden Möglichkeiten zu nutzen.

Für Ihre gemeinsame Zukunft wünsche ich Ihnen alles Gute!

Frank Scherer  
Landrat des Ortenaukreises

## Was ist STÄRKE?

STÄRKE ist ein Programm des Landes Baden-Württemberg, um Mütter und Väter in Ihrer Erziehungsaufgabe zu unterstützen. Im Ortenaukreis gibt es vielfältige Kurse und Treffmöglichkeiten für Eltern, um sich auszutauschen.

## Für wen ist STÄRKE?

STÄRKE richtet sich an alle Familien. Es spielt keine Rolle, ob Paare verheiratet sind oder nicht, ob man zusammen lebt oder getrennt. Natürlich ist STÄRKE auch für Alleinerziehende. Wichtig ist nur eines: Sie haben Kinder und Sie leben in Baden-Württemberg.

## Welche STÄRKE Angebote gibt es?

### Offene Treffs

Offene Treffs sind Begegnungsorte für Familien mit Kindern. Hier können mit anderen Eltern konkrete Familienalltagssituationen besprochen werden, ein Austausch über Erziehungsthemen oder über die Entwicklung des Kindes stattfinden. Manchmal gibt es in Offenen Treffs weitere Angebote, wie zum Beispiel ein gemeinsames Frühstück. Begleitet werden die Offenen Treffs von pädagogischen Fachkräften und anderen qualifizierten Personen.

*Für die Treffs ist keine Anmeldung notwendig. Die Teilnahme ist für alle Familien kostenfrei.*

### Angebote für Familien in besonderen Erziehungs-/Lebenssituationen

Familien unterstützen und stärken ist das erklärte Ziel von STÄRKE, insbesondere dann, wenn Familien in besondere Erziehungs- oder Lebenssituationen kommen. In Kursen, Gesprächskreisen und Elterntrainings haben Mütter und Väter die Gelegenheit, mit pädagogischen Fachkräften über Erziehungsthemen und familiäre Belastungen zu sprechen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

*Diese Angebote sind in der Regel kostenfrei.*

### Besondere Lebenssituationen können unter anderem sein:

- Alleinerziehende
- Familien in früher Elternschaft
- Familien mit Mehrlingsgeburten
- Familien mit Pflege- oder Adoptivkindern
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern
- Familien mit Gewalterfahrung
- Familien mit Krankheitserfahrung (auch Sucht) sowie bei Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds
- getrenntlebende Familien

### Wie geht es weiter?

Sollten Sie sich in einer der genannten oder ähnlichen Lebenssituation befinden, zögern Sie nicht und kontaktieren Sie eine zuständige Stelle, wie zum Beispiel Offene Treffs, Kursanbieter, Familienberatungsstellen oder das Jugendamt. Dort können Sie die weiteren Schritte besprechen.

### Familienbildungsfreizeiten

Familien in besonderen Lebenssituationen haben oftmals keine Gelegenheit, gemeinsam in den Urlaub zu fahren und sich zu erholen. Um das auszugleichen, bietet STÄRKE Familienbildungsfreizeiten an, die in attraktiver Lage im Grünen stattfinden. Während die Eltern an Bildungs- und Gruppenangeboten teilnehmen, werden die Kinder von Fachkräften betreut. Zudem besteht die Möglichkeit an Ausflügen etc. teilzunehmen. *Weitere Informationen erhalten Sie beim jeweiligen Veranstalter.*

